

# LES CANADIENS DÉTERMINÉS À CONCILIER TRAVAIL ET VIE PERSONNELLE

Les employés canadiens estiment devoir souvent effectuer des heures supplémentaires immédiatement avant ou après leurs vacances. La bonne nouvelle, c'est que les travailleurs effectuent cette année près de deux fois moins d'heures supplémentaires comparativement à l'an dernier.

## Le prix des congés personnels



71 % des travailleurs canadiens doivent effectuer des heures supplémentaires avant de prendre des vacances. Presque autant de travailleurs (69 %) doivent effectuer des heures supplémentaires à leur retour.



74 % (avant) | 70 % (après)

Les femmes sont légèrement plus susceptibles d'effectuer des heures supplémentaires avant et après leurs vacances que leurs homologues masculins (72 % avant, 67 % après).



Les personnes interrogées s'attendaient à effectuer 11,4 heures supplémentaires avant ou après leurs vacances pour répondre aux besoins liés à la charge de travail.

## Meilleur équilibre travail-vie personnelle :

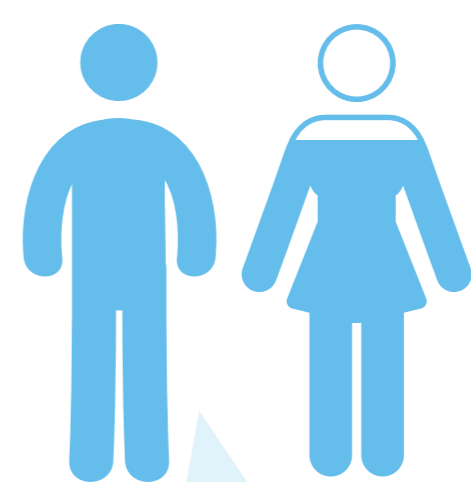
L M M J D

11,5 heures

En 2016, les travailleurs canadiens s'attendaient à travailler une demi-semaine de plus (21 heures supplémentaires) afin de gérer la charge de travail et les attentes avant et après leurs vacances. Cette année, ces demandes sont presque deux fois moindres (11,4 heures supplémentaires).

13,75 heures

Les travailleurs expérimentés (âgés de 35 à 44 ans) sont ceux qui ont besoin du plus grand nombre d'heures avant ou après leurs vacances pour faire du rattrapage.



Tandis que les femmes sont plus susceptibles d'effectuer des heures supplémentaires avant ou après leurs vacances, les hommes qui font de même disent en faire plus (12,6 heures par rapport à 10,5 heures) que les femmes.

## Un travailleur canadien sur trois seulement indique prendre tous les jours de vacances auxquels il a droit au cours d'une année.



31 %

par rapport à

37 %



Les femmes sont moins susceptibles que les hommes de prendre tous les jours de vacances auxquels elles ont droit au cours d'une année donnée.

22 %

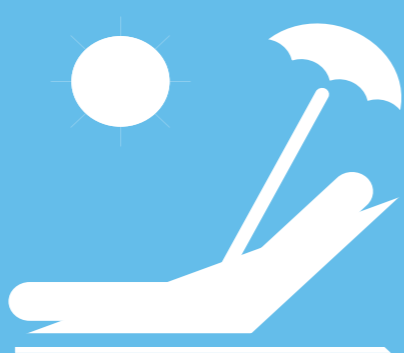
Près d'une femme sur quatre déclare pouvoir prendre moins du quart de ses vacances.



Plus d'un travailleur québécois sur trois indique prendre moins de la moitié des jours de vacances auxquels il a droit. Un sur quatre indique prendre habituellement moins du quart des jours de vacances qui lui sont accordés.

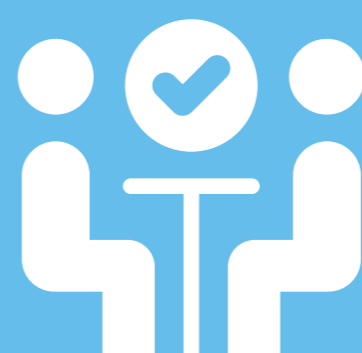
## Conseils pour avoir un meilleur équilibre travail-vie personnelle et pour favoriser le rendement et la tranquillité d'esprit

### Pour les entreprises



Favoriser une culture où le fait de prendre le plus grand nombre de jours de vacances accordés possible, sinon la totalité de ces jours, est non seulement accepté, mais encouragé.

### Pour les gestionnaires



Se donner comme priorité d'aider les employés qui ont des congés à venir à prioriser rapidement les produits livrables afin d'alléger les lourdes tâches de dernière minute qui précèdent ou qui suivent immédiatement les vacances.

**ADP Canada est un partenaire global de RH. Nous fournissons aux personnes et aux entreprises de toutes tailles les outils nécessaires pour aider leur personnel à réussir, ainsi que les données et l'expertise nécessaires pour soutenir leurs activités commerciales.**